



Du har valgt at få taget blodprøver på: **Sjællands Universitetshospital Roskilde**

Instruktioner for blodprøvetagning

Blodprøven skal tages indenfor 3 uger efter at du har udfyldt kostdagbogen.

Du skal faste 8 timer inden blodprøvetagning. Dvs.;

- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.
 - Du må dog gerne drikke 1-2 glas vand.
- Du må ikke ryge eller benytte nikotinplaster
- Du må ikke tage vitamin-, mineral- eller andre kosttilskud. Du må dog gerne tage medicin.

Du må ikke dyrke sport/motion med høj intensitet 24 timer før blodprøvetagning:

- Ikke løb, fitness timer, spinning, roning, styrketræning og lignende.
 - Du må gerne foretage gåture, kortere cykelture, yoga og lignende.

Ved sygdom (fx influenza, diarre, opkast, forkølelse, feber og lign):

- Du må ikke få taget en blodprøve, mens du er syg.
Ved sygdom må du udsætte blodprøven.

Oplysninger om **åbningstider** og eventuelle **tidsbestilling** for dit valgte ambulatorie:

Sjællands Universitetshospital Roskilde

Klinisk Biokemisk afdeling

Sygehusvej 10/ Vestermarksvej 27, 1. etage
4000 Roskilde

Ingen tidsbestilling. Ved fremmøde skal du henvende dig ved skranken og oplyse, at du deltager i projekt DANSDA (Den nationale kostundersøgelse).

Blodprøven kan kun tages:

Mandag, onsdag og torsdag kl. 7.30-13.00

IKKE fredag eller dagen før en helligdag!

Husk at medbringe sundhedskortet!

Hvis du har spørgsmål til ovenstående, er du velkommen til at kontakte DTU på telefon **35 88 70 70** på hverdage mellem kl. 9-16. Du kan også skrive til DTU på e-mailadressen **dansda@food.dtu.dk**.