



Du har valgt at få taget blodprøver på:

Regionshospitalet Hammel

Instruktioner for blodprøvetagning

Blodprøven skal tages indenfor 3 uger efter at du har udfyldt kostdagbogen.

Du skal faste 8 timer inden blodprøvetagning. Dvs.;

- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.
 - Du må dog gerne drikke 1-2 glas vand.
- Du må ikke ryge eller benytte nikotinplaster
- Du må ikke tage vitamin-, mineral- eller andre kosttilskud. Du må dog gerne tage medicin.

Du må ikke dyrke sport/motion med høj intensitet 24 timer før blodprøvetagning:

- Ikke løb, fitness timer, spinning, roning, styrketræning og lignende.
 - Du må gerne foretage gåture, kortere cykelture, yoga og lignende.

Ved sygdom (fx influenza, diarre, opkast, forkølelse, feber og lign):

- Du må ikke få taget en blodprøve, mens du er syg.
Ved sygdom må du udsætte blodprøven.

Oplysninger om **åbningstider** og eventuelle **tidsbestilling** for dit valgte ambulatorie:

Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Blodprøver og Biokemi

Urvej 10 B,
Indgang B, etage 0
8450 Hammel

Tidsbestilling online på booking.rm.dk. Vælg **Blodprøve** som undersøgelse og derefter **Hammel** som behandlingssted. Hvis du ikke har NemID, skal du ringe ind på tlf. **7844 3420** på hverdage kl. 10-12.

Hvis du bliver syg eller forhindret i at få foretaget blodprøven, skal du huske at aflyse tiden og bestille en ny tid.

Blodprøven kan kun tages:

Mandag-onsdag kl. 8.00-13.30

IKKE dagen før en helligdag!

Husk at medbringe sundhedskortet!

Når du er kaldt ind – Sig du er med i DTU projekt

Hvis du har spørgsmål til ovenstående eller har brug for hjælp til at bestille tid, er du velkommen til at kontakte DTU på telefon **35 88 70 70** på hverdage mellem kl. 9-16. Du kan også skrive til DTU på e-mailadressen **dansda@food.dtu.dk**.

DANSDA – Den nationale undersøgelse af danskerne kost og fysiske aktivitet