



Du har valgt at få taget blodprøver på:

Sydvestjysk Sygehus, Grindsted

Instruktioner for blodprøvetagning

Blodprøven skal tages indenfor 3 uger efter at du har udfyldt kostdagbogen.

Du skal faste 8 timer inden blodprøvetagning. Dvs.;

- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.
 - Du må dog gerne drikke 1-2 glas vand.
- Du må ikke ryge eller benytte nikotinplaster
- Du må ikke tage vitamin-, mineral- eller andre kosttilskud. Du må dog gerne tage medicin.

Du må ikke dyrke sport/motion med høj intensitet 24 timer før blodprøvetagning:

- Ikke løb, fitness timer, spinning, roning, styrketræning og lignende.
 - Du må gerne foretage gåture, kortere cykelture, yoga og lignende.

Ved sygdom (fx influenza, diarre, opkast, forkølelse, feber og lign):

- Du må ikke få taget en blodprøve, mens du er syg.
Ved sygdom må du udsætte blodprøven.

Oplysninger om **åbningstider** og eventuelle **tidsbestilling** for dit valgte ambulatorie:

Sydvestjysk Sygehus, Grindsted
Klinisk Biokemisk Afsnit, Blodprøve & EKG
Engparken 1,
7200 Grindsted

Tidsbestilling online på www.booking.rsyd.dk.

Log ind med NemID, vælg **prøvetagningen, der er henvist af DTU Fødevareinstituttet** og derefter **Grindsted** som prøvetagningssted. Vælg derefter **dato og tid** for blodprøvetagningen.

Hvis du bliver syg eller forhindret i at få foretaget blodprøven og har bestilt tid til blodprøvetagning, skal du flytte aftalen under fanebladet "Mine Aftaler".

Blodprøven kan kun tages:

Mandag-onsdag kl. 8.05-10.00

IKKE dagen før en helligdag!

Husk at medbringe sundhedskortet!

Hvis du har spørgsmål til ovenstående eller har brug for hjælp til at bestille tid, er du velkommen til at kontakte DTU på telefon **35 88 70 70** på hverdage mellem kl. 9-16. Du kan også skrive til DTU på e-mailadressen **dansda@food.dtu.dk**.