



Du har valgt at få taget blodprøver på:

**Regionshospitalet Gødstrup**

## Instruktioner for blodprøvetagning

Blodprøven skal tages indenfor 3 uger efter at du har udfyldt kostdagbogen.

### Du skal faste 8 timer inden blodprøvetagning. Dvs.;

- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.
  - Du må dog gerne drikke 1-2 glas vand.
- Du må ikke ryge eller benytte nikotinplaster
- Du må ikke tage vitamin-, mineral- eller andre kosttilskud. Du må dog gerne tage medicin.

Du må ikke dyrke sport/motion med høj intensitet 24 timer før blodprøvetagning:

- Ikke løb, fitness timer, spinning, roning, styrketræning og lignende.
  - Du må gerne foretage gåture, kortere cykelture, yoga og lignende.

**Ved sygdom** (fx influenza, diarre, opkast, forkølelse, feber og lign.):

- Du må ikke få taget en blodprøve, mens du er syg.  
Ved sygdom må du udsætte blodprøven.

Oplysninger om **åbningstider** og eventuelle **tidsbestilling** for dit valgte ambulatorie:

### **Regionshospitalet Gødstrup**

#### **Blodprøver og Biokemi**

Hospitalsparken 15

7400 Herning

Tidsbestilling kl. 8-12 og 13-14.30 på tlf. 7843 5500 eller på email marahm@rm.dk.

*Tid bør bestilles ca. en uge i forvejen. Husk at nævne, at det er til DANSDA projektet (Den nationale kostundersøgelse).*

*Hvis du bliver syg på dagen for blodprøvetagning og har bestilt tid til blodprøvetagning, skal du kontakte ambulatoriet og aftale en ny tid.*

Blodprøven kan kun tages:

**Mandag-onsdag kl. 9.00, 10.30, 12.30 eller 13.30**

**IKKE dagen før en helligdag!**

*Husk at medbringe sundhedskortet!*

*Gå ind ad hovedindgangen, skan sundhedskortet og gå til højre og skan kortet igen i venteområdet.*

Hvis du har spørgsmål til ovenstående, er du velkommen til at kontakte DTU på telefon **35 88 70 70** på hverdage mellem kl. 9-16. Du kan også skrive til DTU på e-mailadressen **dansda@food.dtu.dk**.